|  |
| --- |
| **Informačný list predmetu**  |
| **Vysoká škola:** Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave |
| **Pracovisko:** Katedra psychológie, Bratislava  |
| **Kód predmetu:** 0-1943d | **Názov predmetu:** Vzťahová väzba a traumatizácia v ľudskom živote |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:** **Druh vzdelávacích činností** prednáška, seminár;**Rozsah vzdelávacích činností:** 2 hod./týždeň 1 hod. prednáška, 1 hod. seminár **Metóda vzdelávacích činností:** prezenčná, dištančná (Webex, Elix), kombinovaná; forma prezenčná (24 hod.), konzultácie s pedagógom, samoštúdium, seminárna práca (51 hod.), spolu 75 hod. |
| **Počet kreditov:** 3 kredity  |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 5. semester  |
| **Stupeň štúdia:** 1. stupeň (bakalársky)  |
| **Podmieňujúce predmety:** Všeobecná psychológia, Vývinová psychológia, Sociálna psychológia, Psychológia osobnosti, Poruchy detského vývinu, Základy psychopatológie; |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:** Na absolvovanie predmetu je potrebná aktívna účasť na výučbových aktivitách a úspešné absolvovanie, a overenie vzdelávacích výstupov. Študent/ka môže počas semestra získať maximálne 100 bodov za jednotlivé časti skúšky. Podmienkou udelenia kreditov za predmet je minimálne 61% úspešnosť v hodnotení. Dosiahnutý počet bodov za jednotlivé aktivity sa spočítava a tvorí celkové hodnotenie. Na hodnotenie A: 100 – 91 %, B: 90 – 81 %, C: 80 – 73 %, D: 72 – 66 %, E: 65 – 61 % , FX: 60 – 0 %. |
| **Výsledky vzdelávania:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Výstup** | **Deskriptor** | **Forma****vzdelávania** | **Metóda hodnotenia / overenia VV: spolu 100 bodov** |
| **VV1** | **Zameranie na vedomosti:** Základné poznatky o vzťahovej väzbe a psychickej traumatizácii v ľudskom živote. Východiská pre psychoterapiu s využitím poznatkov o vzťahovej väzbe, mentalizácii a psychotraume.. | Prednáška + cvičenie + samoštúdium  | Hodnotené záverečným pohovorom - Možnosť získať (max. 30 bodov), % úspešnosti 61 % - 18 bodov |
| **VV2** | **Zameranie na zručnosti:** Základy hodnotenia vzťahovej väzby, respektíve vzťahov s blízkymi osobami, oboznámenie sa s validizovanými diagnostickýcmi inštrumentami v Slovenskej republike, získavanie anamnézy od pacienta s využitím mentalizácie, empatického rozhovoru. Prístup k pacientovi/klientovi s psychotraumatizáciou.  | Prednáška + cvičenie + samoštúdium | Hodnotené priebežne v rámci diskusie k problematike. Možnosť získať (max. 35 bodov) % úspešnosti 61 % - 21 bodov |
| **VV3** | **Zameranie na kompetentnosti:** Východiská pre integratívny spôsob uvažovania o problematike vzťahovej väzby v kontexte životného príbehu pacienta/klienta. Základný prehľad o teórii vzťahovej väzby a psychotraumy v kontexte vedeckých a odborných poznatkov, ako aj z pohľadu klinickej praxe. Kontextuálna senzitivita a pripravenosť pri analýze pacientovej/klientovej životnej línie s identifikáciou potenciálnych psychotraumatizujúcich udalostí. Východiská pre holistický prístup k pacientovi/klientovi.  | Prednáška + cvičenie + samoštúdium  | Hodnotenie pri záverečnom pohovore. Možnosť získať (max. 35 bodov), % úspešnosti 61 % - 21 bodov |

  |
| **Stručná osnova predmetu:** * Vzťahová väzba (VV) – úvod do problematiky, základné pojmy,
* História VV
* Základné neurobiologické poznatky o VV,
* Integratívne neurovedecké aspekty VV,
* Mentalizácia a jej význam pre klinickú prax a výskum,
* VV, osobnosť, depresia a úzkosť,
* Liečebné intervencie,
* Typy traumatizácie v ľudskom živote.
* Posttraumatická stresová porucha – klinický obraz
* Neurobiologické východiská, liečba.
 |
| **Literatúra:**Julius, H. et al., 2020, Vzťahová väzba s domácimi zvieratami. Integratívny pohľad na vzťahy ľudí a zvierat s dôsledkami pre terapeutickú prax. Bratislava, Vydavateľstvo FHoffman, K. et al., 2018, Kruh bezpečného rodičovstva. Ako podporiť bezpečnú vzťahovú väzbu Vášho dieťaťa, jeho emočnú odolnosť a slobodu v skúmaní seba a sveta. Bratislava, Vydavateľstvo FAxline, V.M., 2017, Dibs v hľadaní seba samého pri terapii hrou. Bratislava, Vydavateľstvo FHrubý, R., 2016, Depresia a včasné emočné, kognitívne a behaviorálne regulácie. Martin. Veem s.r.o., Moberg, K.U., 2016, Hormón blízkosti. Rola oxytocínu vo vzťahoch. Bratislava, Vydavateľstvo FHašto, J., Tavel, P., 2015, Mentalizovanie ako výzva pre klinickú medicínu a špeciálne pre psychiatriu a psychoterapiu.Psychiatrie,19, 97-103.Schauer, M. et al., 2014, Naratívna expozičná terapia. Krátkodobá terapia pre traumatické stresové poruchy. Trenčín, Vydavateľstvo F Hrubý, R., Hašto, J., 2013, Integratívne neurovedecké aspekty vzťahovej väzby. Psychiatria-Psychoterapia-Psychosomatika. 20(1): 46-46.Hašto, J., Vojtová, H., 2012, Posttraumatická stresová porucha. Trenčín, Vydavateľstvo FBrisch, K.H., 2011, Bezpečná vzťahová väzba. Attachment v tehotenstve a prvých rokoch života. Trenčín, Vydavateľstvo FHašto, J., 2005, Vzťahová väzba. Ku koreňom lásky a úzkosti. Trenčín, Vydavateľstvo F |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk  |
| **Poznámky:** povinne voliteľný predmet  |
| **Hodnotenie predmetov** Celkový počet hodnotených študentov:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E | FX |
| 20% | 25% | 28% | 20% | 7% | 0% |

 |
| **Vyučujúci:** MUDr. Radovan Hrubý, PhD.  |
| **Dátum poslednej zmeny**: 24.08.2023 |
| **Schválil:** doc. PhDr. Eva Šovčíková, PhD. |