|  |  |
| --- | --- |
| **Informačný list predmetu** | |
| **Vysoká škola:** Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave | |
| **Pracovisko:** Katedra psychológie, Bratislava | |
| **Kód predmetu:** 0-1943d | **Názov predmetu:** Vzťahová väzba a traumatizácia v ľudskom živote |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Druh vzdelávacích činností** prednáška, seminár;  **Rozsah vzdelávacích činností:** 2 hod./týždeň 1 hod. prednáška, 1 hod. seminár  **Metóda vzdelávacích činností:** prezenčná, dištančná (Webex, Elix), kombinovaná; forma prezenčná (24 hod.), konzultácie s pedagógom, samoštúdium, seminárna práca (51 hod.), spolu 75 hod. | |
| **Počet kreditov:** 3 kredity | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 5. semester | |
| **Stupeň štúdia:** 1. stupeň (bakalársky) | |
| **Podmieňujúce predmety:** Všeobecná psychológia, Vývinová psychológia, Sociálna psychológia, Psychológia osobnosti, Poruchy detského vývinu, Základy psychopatológie; | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  Na absolvovanie predmetu je potrebná aktívna účasť na výučbových aktivitách a úspešné absolvovanie, a overenie vzdelávacích výstupov.  Študent/ka môže počas semestra získať maximálne 100 bodov za jednotlivé časti skúšky.  Podmienkou udelenia kreditov za predmet je minimálne 61% úspešnosť v hodnotení. Dosiahnutý počet bodov za jednotlivé aktivity sa spočítava a tvorí celkové hodnotenie. Na hodnotenie A: 100 – 91 %, B: 90 – 81 %, C: 80 – 73 %, D: 72 – 66 %, E: 65 – 61 % , FX: 60 – 0 %. | |
| **Výsledky vzdelávania:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Výstup** | **Deskriptor** | **Forma**  **vzdelávania** | **Metóda hodnotenia / overenia VV: spolu 100 bodov** | | **VV1** | **Zameranie na vedomosti:** Základné poznatky o vzťahovej väzbe a psychickej traumatizácii v ľudskom živote. Východiská pre psychoterapiu s využitím poznatkov o vzťahovej väzbe, mentalizácii a psychotraume.. | Prednáška + cvičenie + samoštúdium | Hodnotené záverečným pohovorom - Možnosť získať (max. 30 bodov), % úspešnosti 61 % - 18 bodov | | **VV2** | **Zameranie na zručnosti:** Základy hodnotenia vzťahovej väzby, respektíve vzťahov s blízkymi osobami, oboznámenie sa s validizovanými diagnostickýcmi inštrumentami v Slovenskej republike, získavanie anamnézy od pacienta s využitím mentalizácie, empatického rozhovoru. Prístup k pacientovi/klientovi s psychotraumatizáciou. | Prednáška + cvičenie + samoštúdium | Hodnotené priebežne v rámci diskusie k problematike. Možnosť získať (max. 35 bodov) % úspešnosti 61 % - 21 bodov | | **VV3** | **Zameranie na kompetentnosti:** Východiská pre integratívny spôsob uvažovania o problematike vzťahovej väzby v kontexte životného príbehu pacienta/klienta. Základný prehľad o teórii vzťahovej väzby a psychotraumy v kontexte vedeckých a odborných poznatkov, ako aj z pohľadu klinickej praxe. Kontextuálna senzitivita a pripravenosť pri analýze pacientovej/klientovej životnej línie s identifikáciou potenciálnych psychotraumatizujúcich udalostí. Východiská pre holistický prístup k pacientovi/klientovi. | Prednáška + cvičenie + samoštúdium | Hodnotenie pri záverečnom pohovore. Možnosť získať (max. 35 bodov), % úspešnosti 61 % - 21 bodov | | |
| **Stručná osnova predmetu:**   * Vzťahová väzba (VV) – úvod do problematiky, základné pojmy, * História VV * Základné neurobiologické poznatky o VV, * Integratívne neurovedecké aspekty VV, * Mentalizácia a jej význam pre klinickú prax a výskum, * VV, osobnosť, depresia a úzkosť, * Liečebné intervencie, * Typy traumatizácie v ľudskom živote. * Posttraumatická stresová porucha – klinický obraz * Neurobiologické východiská, liečba. | |
| **Literatúra:**  Julius, H. et al., 2020, Vzťahová väzba s domácimi zvieratami. Integratívny pohľad na vzťahy ľudí a zvierat s dôsledkami pre terapeutickú prax. Bratislava, Vydavateľstvo F  Hoffman, K. et al., 2018, Kruh bezpečného rodičovstva. Ako podporiť bezpečnú vzťahovú väzbu Vášho dieťaťa, jeho emočnú odolnosť a slobodu v skúmaní seba a sveta. Bratislava, Vydavateľstvo F  Axline, V.M., 2017, Dibs v hľadaní seba samého pri terapii hrou. Bratislava, Vydavateľstvo F  Hrubý, R., 2016, Depresia a včasné emočné, kognitívne a behaviorálne regulácie. Martin. Veem s.r.o.,  Moberg, K.U., 2016, Hormón blízkosti. Rola oxytocínu vo vzťahoch. Bratislava, Vydavateľstvo F  Hašto, J., Tavel, P., 2015, Mentalizovanie ako výzva pre klinickú medicínu a špeciálne pre psychiatriu a psychoterapiu.Psychiatrie,19, 97-103.  Schauer, M. et al., 2014, Naratívna expozičná terapia. Krátkodobá terapia pre traumatické stresové poruchy. Trenčín, Vydavateľstvo F  Hrubý, R., Hašto, J., 2013, Integratívne neurovedecké aspekty vzťahovej väzby. Psychiatria-Psychoterapia-Psychosomatika. 20(1): 46-46.  Hašto, J., Vojtová, H., 2012, Posttraumatická stresová porucha. Trenčín, Vydavateľstvo F  Brisch, K.H., 2011, Bezpečná vzťahová väzba. Attachment v tehotenstve a prvých rokoch života. Trenčín, Vydavateľstvo F  Hašto, J., 2005, Vzťahová väzba. Ku koreňom lásky a úzkosti. Trenčín, Vydavateľstvo F | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk | |
| **Poznámky:** povinne voliteľný predmet | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov:   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | A | B | C | D | E | FX | | 20% | 25% | 28% | 20% | 7% | 0% | | |
| **Vyučujúci:** MUDr. Radovan Hrubý, PhD. | |
| **Dátum poslednej zmeny**: 24.08.2023 | |
| **Schválil:** doc. PhDr. Eva Šovčíková, PhD. | |